

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. sausio 22 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - mandarinai	252	0,32	
	SRIUBOS:			
13 Sr	Perlinių kruopų sriuba (AT)	150	0,09	
	Duona balta pilno grūdo	40	0,14	
	PIETŪS:			
10-3/60	Kalakutų file kukuliai su moliūgu	120	1,04	
7Gar	Biri grikių kruopų košė	100	0,25	
S.22	Burokėlių salotos su obuoliais	109	0,36	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - mandarinai	252	0,32	
	SRIUBOS:			
13 Sr	Perlinių kruopų sriuba (AT)	250	0,15	
	Duona balta pilno grūdo	40	0,14	
	PIETŪS:			
10-3/60	Kalakutų file kukuliai su moliūgu	150	1,33	
7Gar	Biri grikių kruopų košė	100	0,25	
S.22	Burokėlių salotos su obuoliais	64	0,21	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
13 Sr	Perlinių kruopų sriuba (AT)	150	0,11	0,14
	Duona balta pilno grūdo	40	0,17	0,21
10-3/60	Kalakutų file kukuliai su moliūgu	100	1,07	1,34
7Gar	Biri grikių kruopų košė	100	0,30	0,38
S.22	Burokėlių salotos su obuoliais	100	0,40	0,50
P.14	Sviesto - grietinėlės padažas	30	0,22	0,27
83 A	Kepti varškėčiai	150	0,74	0,93
	Šaldyta aviečių tyrė	30	0,61	0,77

Valgyklos vedėja

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. sausio 23 d.



Dirėtoja
Dainė Japasevičienė

T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - bananai	132	0,20	
	SRIUBOS:			
Sr 13	Trinta cukinijų ir pomidorų sriuba	150	0,39	
	Balta pilno grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.47	Garuose virti mėsos kotletukai su krapų padažu	140	0,98	
2 Gar	Bulvių košė	100	0,10	
S.35	Šviežių agurkų - pomidorų rinkinys	93	0,39	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - bananai	132	0,20	
	SRIUBOS:			
Sr 13	Trinta cukinijų ir pomidorų sriuba	250	0,62	
	Balta pilno grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.47	Garuose virti mėsos kotletukai su krapų padažu	160	1,13	
2 Gar	Bulvių košė	120	0,12	
S.35	Šviežių agurkų - pomidorų rinkinys	45	0,19	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
Sr 13	Trinta cukinijų ir pomidorų sriuba	250	0,74	0,93
	Balta pilno grūdo duona	40	0,17	0,21
A.47	Garuose virti mėsos kotletukai su krapų padažu	120	1,03	1,29
2 Gar	Bulvių košė	100	0,12	0,15
P.14	Sviesto-grietinėlių padažas	30	0,22	0,27
S.50	Pekino kopūstų salotos su ridikėliais	100	0,30	0,38
12-5/102	Troškinta veršiena su morkomis	120	2,08	2,60

Valgyklos vedėja

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJOS

MENIU

2024 m. sausio 24 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - bananai	119	0,18	
	SRIUBOS:			
1-3/29	Rūgštynių sriuba	150	0,26	
	Balta pilno grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
10-7/140	Kalakut. file kotletukai	100	1,05	
4-5/100	Daržovių šiupinys	238	0,57	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - bananai	119	0,18	
	SRIUBOS:			
1-3/29	Rūgštynių sriuba	250	0,43	
	Balta pilno grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
10-7/140	Kalakut. file kotletukai	120	1,26	
4-5/100	Daržovių šiupinys	163	0,39	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/29	Rūgštynių sriuba	250	0,52	0,65
	Balta pilno grūdo duona	40	0,17	0,21
10-7/140	Kalakut. file kotletukai	100	1,26	1,58
4-5/100	Daržovių šiupinys	100	0,29	0,36
P.14	Sviesto - grietinėlės padažas	30	0,22	0,27
46A	Bulvių plokštainis su kalakut. file	200	1,16	1,46
22 A	Kepta kalakutienos file	150	1,75	2,19

Valgyklos vedėja

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. sausio 25 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr.	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - obuoliai	111	0,07	
	SRIUBOS:			
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba	150	0,18	
	Viso grūdo balta duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
9-7/145	Kepta žuvis (lašiša) su žolelėmis	50	1,36	
Gar 14	Virtas perlinis kuskusas	100	0,16	
43S	Agurkai	170	0,29	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - obuoliai	111	0,07	
	SRIUBOS:			
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba	150	0,18	
	Viso grūdo balta duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
9-7/145	Kepta žuvis (lašiša) su žolelėmis	55	1,64	
Gar 14	Virtas perlinis kuskusas	100	0,16	
43S	Agurkai	124	0,21	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba	250	0,35	0,43
	Viso grūdo balta duona	40	0,17	0,21
9-7/145	Kepta žuvis (lašiša) su žolelėmis	50	1,63	2,04
Gar 14	Virtas perlinis kuskusas	100	0,19	0,24
9-7/144	Kepta jūros lydeka	110	1,51	1,89
A.63	Veršienos kumpio ir kiaulienos kumpio kepsnys	100	2,20	2,75
S.11	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	100	0,22	0,27

Valgyklos vedėja

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA
 MENIU

2024 m. sausio 26 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - mandarinai	150	0,19	
	SRIUBOS:			
1-3/25	Agurkinė sriuba	150	0,12	
	Viso grūdo balta duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
7A	Troškinta smulkinta jautiena	75/45	1,31	
5-3/60	Ryžių-lęšių košė su morkomis	100	0,12	
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	100	0,32	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - mandarinai	150	0,19	
	SRIUBOS:			
1-3/25	Agurkinė sriuba	250	0,20	
	Viso grūdo balta duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
7A	Troškinta smulkinta jautiena	88/55	1,54	
5-3/60	Ryžių-lęšių košė su morkomis	150	0,19	
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	44	0,14	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/25	Agurkinė sriuba	250	0,24	0,30
	Viso grūdo balta duona	40	0,17	0,21
7A	Troškinta smulkinta jautiena	100/60	2,09	2,61
5-3/60	Ryžių-lęšių košė su morkomis	150	0,23	0,29
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	100	0,38	0,48
A.64	Kepta kiaulienos sprandine	100	1,08	1,35
A.10	Troškinys su malta veršiena	200	1,75	2,19

Valgyklos vedėja