

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. kovo 12 d.

Tvirtinu:



Dirktore

Genovaitė Žilaitienė

T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - obuolys	190	0,12	
	SRIUBOS:			
Sr 16	Bulvienė	150	0,23	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
3A	Ryžių troškiny su kalakutienos mėsa	110/110	1,41	
44S	Pomidorai vynuoginiai	58	0,30	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - obuolys	190	0,12	
	SRIUBOS:			
Sr 16	Bulvienė	150	0,23	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
3A	Ryžių troškiny su kalakutienos mėsa	125/125	1,60	
44S	Pomidorai vynuoginiai	60	0,31	
	Viso:		2,40	
	Pardavime			
Sr 16	Bulvienė	250	0,46	0,57
	Viso grūdo duona	40	0,17	0,21
3A	Ryžių troškiny su kalakutienos mėsa	100/100	1,54	1,92
	Pomidorų padažas	40	0,14	0,18
44S	Pomidorai vynuoginiai	50	0,31	0,39
56A	Virtų bulvių blynai su mėsa [Jautienos kumpis, atvėsint.]	200	0,83	1,03
54 A	Virtų bulvių kukuliai su varške	200	0,48	0,60

Valgyklos vedėja

Valgyklos
Genovaitė Žilaitienė

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. kovo 13 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr.	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - bananas	166	0,25	
	SRIUBOS:			
1-3/34A	Burokėlių sriuba su pupelėmis	150	0,12	
	Balta duona pilno grūdo	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.42	Jautienos kukuliai su padažu	100	0,92	
2 Gar	Bulvių košė	100	0,10	
2-3/64 A	Baltojo ridiko-obuolių salotos	170	0,67	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - bananas	166	0,25	
	SRIUBOS:			
1-3/34A	Burokėlių sriuba su pupelėmis	250	0,19	
	Balta duona pilno grūdo	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.42	Jautienos kukuliai su padažu	120	1,10	
2 Gar	Bulvių košė	150	0,15	
2-3/64 A	Baltojo ridiko-obuolių salotos	144	0,57	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/34A	Burokėlių sriuba su pupelėmis	250	0,23	0,29
	Balta duona pilno grūdo	40	0,17	0,21
A.42	Jautienos kukuliai su padažu	70	0,77	0,96
2-3/64 A	Baltojo ridiko-obuolių salotos	100	0,48	0,60
56A	Virtų bulvių blynai su jautiena	200	0,83	1,03
1A	Jautienos guliašas	100/60	2,03	2,54

Valgyklos vedėja

Valgyklos
Genovaitė Žmure

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. kovo 14 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr.	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - kriaušė	202	0,22	
	SRIUBOS:			
Sr. 11	Pupelių sriuba su bulvėmis (AT)	150	0,30	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.2	Vištienos kotletai su kukurūzais	100	0,87	
Gar.14	Virtas perlinis kuskusas	100	0,16	
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	159	0,51	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - kriaušė	202	0,22	
	SRIUBOS:			
Sr. 11	Pupelių sriuba su bulvėmis (AT)	250	0,48	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.2	Vištienos kotletai su kukurūzais	120	1,04	
Gar.14	Virtas perlinis kuskusas	150	0,24	
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	88	0,28	
	Viso:		2,40	
	Pardavime			
Sr. 11	Pupelių sriuba su bulvėmis (AT)	250	0,58	0,72
	Viso grūdo duona	40	0,17	0,21
A.2	Vištienos kotletai su kukurūzais	100	1,04	1,31
Gar.14	Virtas perlinis kuskusas	100	0,19	0,24
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	100	0,38	0,48
10-5/100	Grietinėleje troškinta vištienos file su morkomis	180	1,48	1,85
A.38	Kalakut. file troškiny su morkomis	170	1,88	2,36

Valgyklos vedėja

Valgyklos
Genovaitė Žilaitė

ŠIAULIŲ R. SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. kovo 15 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - obuolys	206	0,13	
	SRIUBOS:			
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba	150	0,18	
	Balta pilno grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
9-7/145	Kepta riebi žuvis su žolelėmis	50	1,36	
3 Gar	Ryžių kruopų košė	100	0,09	
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	94	0,30	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - obuolys	206	0,13	
	SRIUBOS:			
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba	150	0,18	
	Balta pilno grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
9-7/145	Kepta riebi žuvis su žolelėmis	60	1,63	
3 Gar	Ryžių kruopų košė	150	0,14	
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	56	0,18	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba	250	0,35	0,43
	Balta pilno grūdo duona	40	0,17	0,21
9-7/144	Kepta su garais liesa žuvis su žolelėmis	110	1,51	1,89
3 Gar	Ryžių kruopų košė	100	0,11	0,14
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	100	0,38	0,48
A.38	Kalakutų file troškiny su morkomis	120	1,33	1,67

Valgyklos vedėja

Valgyklos
Gėlavėnė Žilaitė